

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SZKOLNEJ

1. Przebywanie i ćwiczenie na siłowni może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia.
2. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
3. Urządzenia znajdujące się w siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
4. Nie wolno rozkręcać, ani też zmieniać ustawienia sprzętu bez zgody prowadzącego.
5. Nie wolno wносить z siłowni sprzętu, który się w niej znajduje.
6. Na urządzeniach do ćwiczeń nie wolno wieszać ubrań, ani plecaków.
7. Wszelkie wątpliwości lub niejasności dotyczące obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń należy konsultować z prowadzącym zajęcia.
8. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie nieprawidłowości, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy natychmiast zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia.
9. Ćwiczyć można tylko w stroju sportowym (koszulka, spodenki, dresy, zmienione obuwie sportowe).
10. Uczniowie, którzy mają zaplanowane zajęcia w siłowni szkolnej oczekują na nauczyciela w budynku głównym, na korytarzu przed siłownią.
11. Uczniowie przyczyniający się do niszczenia sali, sprzętu sportowego oraz mienia znajdującego się w szatni, ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. W przypadku braku możliwości wskazania sprawcy potencjalnych zniszczeń - pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody ponosi cała grupa.
12. Uczniom podczas trwania lekcji nie wolno opuszczać Sali bez zgody nauczyciela.
13. Prowadzący przed rozpoczęciem lekcji otwiera uczniom szatnie i siłownię w celu dokonania oceny stanu technicznego pomieszczeń przed i po zajęciach.
14. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
15. Prowadzący nadzoruje korzystanie z szatni i siłowni przez uczniów i ma prawo do kontroli zachowania osób w niej przebywających.
16. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
17. Zabrania się powodowania niebezpiecznych sytuacji, które mogłyby zagrażać niebezpieczeństwu ćwiczących.
18. Zabrania się wnoszenia i spożywania wszelkich posiłków oraz żucia gumy podczas ćwiczeń.
19. Zabrania się korzystania z siłowni osobom chorym.
20. Grupa korzystająca z siłowni zobowiązana jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

UWAGA !

- **SZKOŁA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W SIŁOWNI I W SZATNI.**
- **DO PRZESTRZEGANIA REGULAMINU ZOBOWIĄZUJĄ SIĘ WSZYSTKIE OSOBY KORZYSTAJĄCE Z SIŁOWNI SZKOLNEJ.**